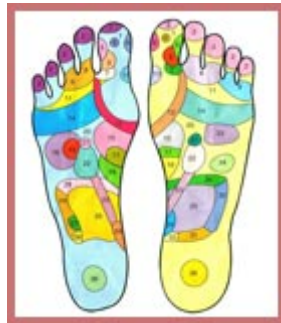


Thaise Voetmassage



Thaise voetmassage is een zeer effectieve massage die gebaseerd is op voetreflexologie. Dit is in combinatie met etherische oliën en eventueel een voetenbad een waar genot!

De reflexzones op de voetzool zijn via energiebanen verbonden met bepaalde organen en lichaamsdelen. De Thaise voetmassage brengt via de voetreflexzones de organen in het lichaam weer beter in balans. Iedere voet komt overeen met een lichaamshelft. De lever en de galblaas zijn hierdoor alleen via de rechtervoet te behandelen, en de milt via de linkervoet. Andere belangrijke organen zoals hart longen maag darmen en nieren zijn terug te vinden op verschillende punten onder iedere voet.



De voetzool is als het ware een weerspiegeling van het lichaam. Door de verschillende zones te masseren worden de corresponderende lichaamsgebieden geactiveerd.

De verschillende zones onder de voeten geven ook informatie over de conditie van de organen of lichaamsgebieden waarmee ze in verbinding staan. Als een lichaamsdeel of orgaan minder goed functioneert en een tekort heeft aan energie, kan dit pijnlijke plekken onder de voet veroorzaken. Doorbloeding en lymfedoorstroming zijn dan niet optimaal. De energiedoorstroming werkt op een lager pitje, waardoor uiteindelijk een blokkade kan ontstaan.

De massage verbetert de doorbloeding en activeert het lymfevocht waardoor afvalstoffen worden afgevoerd en nieuwe energie weer kan stromen. De Thaise voetmassage bevordert de bloedsomloop en vermindert pijn en een vermoeid gevoel in de voeten en onderbenen. Het heeft een goede preventieve werking en stimuleert de organen in optimale werking.

Naast het masseren met de handen wordt ook een speciaal stokje gebruikt om de punten onder de voet optimaal te kunnen stimuleren. Voelbaar zijn de energie, tintelingen in de benen en de voeten. Soms zijn plekken pijnlijk, en wordt hieraan extra aandacht geschonken, om de zogenaamde blokkades te kunnen verminderen of opheffen.

De aandacht voor de voeten tijdens de massage geeft een meditatie moment. Even ontsnappen uit de rationele wereld en ontspannend genieten totdat je weer met beide voetjes in het hier en nu "staat." De Thaise voetmassage is ook te combineren met de traditionele Thaise Yogamassage.

Prijzen: 30 minuten, incl. etherische olie en warm voetenbad €25,-

Shanti Massage Almere
Zuringstraat 6
1313EA Almere
Tel. 036-5298949 / 06-22315250
Mail: info@shantimassage.nl