

## Thaise kruidenkompres massage



Een heerlijke lichaamsmassage waarbij een verwarmde kruidenkompres wordt gebruikt. Doormiddel van een ritmische drukpuntmassage op het lichaam wordt de warmte langzaam over het lichaam verspreid.

In de Thaise gezondheidsleer is het gebruik van kruiden bij behandelingen aan het lichaam belangrijk. De Thaise kruidenleer heeft zijn basis in de Ayurveda (Indiaas) en Chinese gezondheidsleer. De Thai zijn echter meester in de ervaringsgerichte benadering. Zij geven meer om het gevoel bij de behandeling en uitwerking, dan de diepere theoretische achtergronden.



De preventieve werking van kruiden niet worden onderschat. Er zijn vele kruiden met vele werkingen zoals o.a. stimulerende, kalmerende, antiseptische, reinigende kruiden. De kruiden kunnen lichaam en geest zo beïnvloeden dat onbalans zoveel mogelijk wordt beperkt.

Warme kompressen zorgen ervoor dat de heilzame werking van de kruiden, door de huid worden opgenomen, doordat de huidporiën openen. De massage wordt gecombineerd met technieken uit de traditionele Thaise yoga massage.

De heerlijke geur van de kompressen die wordt verspreid tijdens de massage is voor velen extra ontspannend. Een ultieme ervaring voor lichaam en geest op traditionele Thaise wijze!

<b>Prijzen:</b>	45 minuten	€40,-
	60 minuten	€50,-
	90 minuten	€65,-

Shanti Massage Almere  
Zuringstraat 6  
1313EA Almere  
Tel. 036-5298949 / 06-22315250  
Mail: [info@shantimassage.nl](mailto:info@shantimassage.nl)